

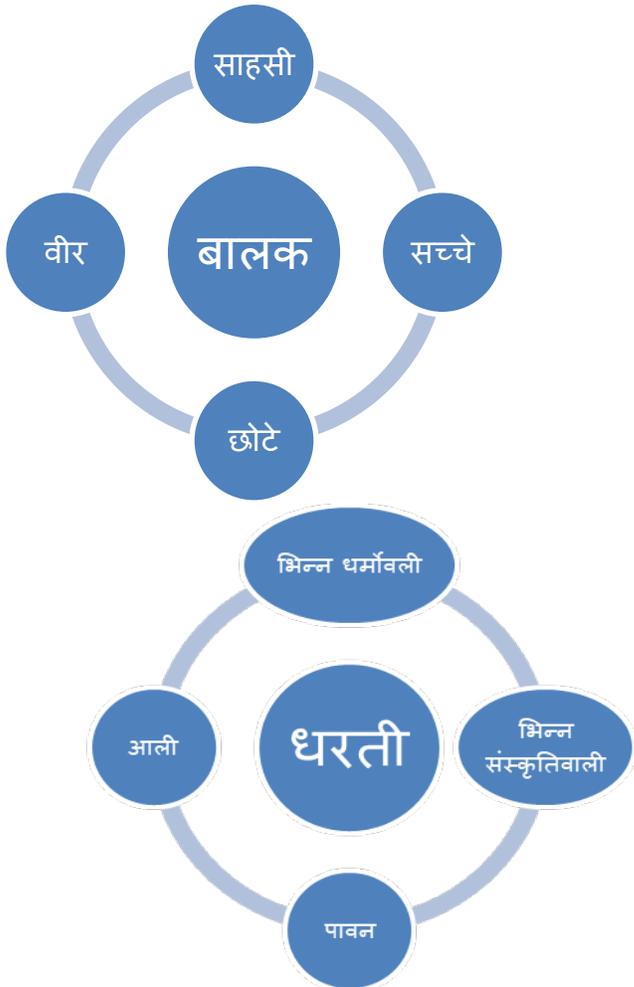
Class - 5	
TERM-1 JUNE (2022-23)	
पाठ - 3 में हूँ मुंबई	
	<b>पाठ का वाचन एवं स्पष्टीकरण</b>
	निम्नलिखित शब्दों के अर्थ लिखिए तथा किन्हीं दो शब्दों का वाक्यों में प्रयोग कीजिए।
	<b>शब्द - अर्थ</b>
(क)	भ्रमण - घूमना
(ख)	प्रसिद्ध - मशहूर
(ग)	दर्शनीय - देखने योग्य
(घ)	शताब्दी - सौ वर्षों का समूह
	<b>वाक्य रचना</b>
	<b>भ्रमण</b> - मेरे दादाजी शाम को भ्रमण के लिए जाते हैं।
	<b>दर्शनीय</b> - गुजरात में बहुत सारे दर्शनीय स्थान हैं।
	पाठ्यपुस्तक में किया जाने वाला कार्य
1	<b>सही उत्तर पर ✓(सही) लगाओ :-</b>
(क)	<b>पुर्तगाली भारत कब आए?</b>
उत्तर	सोलहवीं शताब्दी में
(ख)	<b>'एलीफेंटा की गुफाएँ' 'गेटवे ऑफ़ इंडिया' से कितनी दूर हैं?</b>
उत्तर	11 की.मी.
2	<b>गद्यांश को पढ़कर प्रसनों के उत्तर लिखिए :-</b>
	मैं महाराष्ट्र ----- बनाया गया था।
(क)	<b>कैसे भारत का प्रवेश द्वार माना जाता है और क्यों?</b>
उत्तर	मुंबई को भारत का प्रवेश द्वार माना जाता है क्योंकि विभिन्न देशों के पर्यटक सबसे पहले यहीं आते हैं।
(ख)	<b>'गेटवे ऑफ़ इंडिया' किसकी याद में बनाया गया?</b>
उत्तर	'गेटवे ऑफ़ इंडिया' इंग्लैंड के राजा जॉर्ज पंचम और रानी मेरी के भारत आगमन की याद में बनाया गया था।
(ग)	<b>जॉर्ज पंचम और रानी मेरी भारत कब आए थे?</b>
उत्तर	जॉर्ज पंचम और रानी मेरी दिसम्बर 1911 में भारत आए थे।
(घ)	<b>वाक्यांश के लिए एक शब्द लिखिए-</b>
	जल के लिए मार्ग - जलमार्ग वायु ले लिए मार्ग - वायुमार्ग
3	<b>कुछ शब्दों में उत्तर लिखिए :-</b>
(क)	<b>मुंबई का क्या अर्थ है?</b>
उत्तर	मुंबई 'मुंबा' और 'आई' शब्दों को जोड़कर बना है जिसका अर्थ है मुंबा माता।
(ख)	<b>समुद्र के समीप अर्धचंद्राकार सड़क कौन-सा है?</b>
उत्तर	समुद्र के समीप अर्धचंद्राकार सड़क मैरीन ड्राइव है।
(ग)	<b>चौपाटी पर सबसे ज़्यादा भीड़ कब होती है?</b>
उत्तर	चौपाटी पर सबसे ज़्यादा भीड़ रविवार की शाम को होती है।

(घ)	जुहू बीच के समीप क्या आकर्षण का केंद्र है?
उत्तर	जुहू बीच के समीप इस्कॉन मंदिर आकर्षण का केंद्र है।
4	<b>कुछ वाक्यों में उत्तर लिखिए :- (HINDI LITERATURE NOTE BOOK)</b>
(क)	<b>मुंबई का परिचय दीजिए।</b>
उत्तर	मुंबई महाराष्ट्र की राजधानी है जिसे सपनों की नगरी कहा जाता है। यह भारतीय सिनेमा की जन्मस्थली भी है।
(ख)	<b>भारत की आर्थिक राजधानी किसे और क्यों कहा जाता है?</b>
उत्तर	मुंबई को भारत की आर्थिक राजधानी कहा जाता है क्योंकि यहाँ अधिकांश व्यापारिक संस्थान और अनेक बहुराष्ट्रीय कंपनियों के मुख्यालय स्थित हैं।
(ग)	<b>मुंबई के प्रमुख आकर्षण केंद्र या दर्शनीय स्थलों के नाम लिखिए।</b>
उत्तर	मुंबई के प्रमुख दर्शनीय स्थल हैं- गेटवे ऑफ़ इंडिया, चौपाटी, महालक्ष्मी मंदिर हाजी अली की दरगाह, इस्कॉन मंदिर, मुंबा देवी मंदिर, एलीफेंटा की गुफाएँ आदि।
(घ)	<b>मुंबई की रीढ़ की हड्डी कौन हैं और क्यों?</b>
उत्तर	'मुंबई लोकल ट्रेन' और 'डब्बावाला' मुंबई की रीढ़ की हड्डी कहे जाते हैं क्योंकि मुंबई का जीवन इन दोनों पर बहुत निर्भर है।
5	<b>आशय स्पष्ट कीजिए -</b>
	'प्रकृति और मनुष्य दोनों ने मिलकर मेरा शृंगार किया है।'
उत्तर	इसका आशय यह है कि एक तरफ़ विशाल समुद्र का प्रकृतिक सौन्दर्य है तथा दूसरी तरफ़ ऊँची-ऊँची इमारतों के रूप में मनुष्य की कारीगरी, दोनों ने ही मुंबई नगरी को सुंदर बनाया है।
*	<b>व्याकरण संबोध (पाठ्यपुस्तक)</b>
1	<b>समानार्थी शब्द लिखिए:-</b>
	त्योहार - पर्व , उत्सव
	विश्व - संसार , दुनिया
	राजा - भूप , नृप
	समुद्र - सागर , जलधि
2	<b>जोड़कर नया शब्द बनाइए:-</b>
	महा + राष्ट्र = महाराष्ट्र
	लोक + प्रिय = लोकप्रिय
	जल + मार्ग = जलमार्ग
	मछली + घर = मछलीघर
	मुख्य + आलय = मुख्यालय
	संग्रह + आलय = संग्रहालय
	अधिक + अंश = अधिकांश
	बृज + ईश्वर = बृजेश्वर
3	<b>पाठ में से 'र' के विभिन्न रूपों के शब्द चुनकर लिखिए:-</b>
	र - नगरी , भारत पर्यटकों , जलमार्ग
	प्रकार, अंग्रेजी महाराष्ट्र , ड्राइव
4	<b>इन वाक्यों में से विशेषण -विशेष्य को चुनकर लिखिए-</b>
	विशेषण विशेष्य

क	चौपाटी समुद्र के किनारे रेतीली ज़मीन है।	रेतीली	ज़मीन
ख	शहर में भव्य पंडाल लगाए जाते हैं।	भव्य	पंडाल
ग	चौपाटी की चटपटी भेल बहुत प्रसिद्ध है।	चटपटी	भेल
घ	सड़क के एक तरफ़ लहराता समुद्र है।	लहराता	समुद्र
<b>CBE Based Question and Answer</b>			
(क)	भारत के पश्चिम में कौन-कौन से राज्य हैं?		
उत्तर	भारत के पश्चिम में महाराष्ट्र, गुजरात और राजस्थान राज्य हैं।		
(ख)	छत्रपति शिवाजी कौन-से राज्य के शासक थे?		
उत्तर	छत्रपति शिवाजी महाराष्ट्र राज्य के शासक थे।		
(ग)	गुजरात की राजधानी का नाम लिखिए।		
उत्तर	गुजरात की राजधानी का नाम गाँधीनगर है।		
(घ)	आप अपनी माँ को क्या कहकर पुकारते हो?		
उत्तर	हम अपनी माँ को मम्मी कहकर पुकारते हैं।		
(ङ)	गणेश उत्सव सबसे अधिक कौन-से राज्य में मनाया जाता है?		
उत्तर	गणेश उत्सव सबसे अधिक महाराष्ट्र में मनाया जाता है।		
<b>व्याकरण संबोध</b>			
<b>लिंग</b>			
1	<b>लिंग किसे कहते हैं? ये कितने प्रकार के होते हैं?</b>		
उत्तर	शब्द का जो रूप हमें पुरुष या स्त्री जाति का बोध कराता है ,उसे लिंग कहते हैं। लिंग दो प्रकार के होते हैं - स्त्रीलिंग तथा पुल्लिंग।		
2	<b>लिंग बदलो -</b>		
	छात्र - छात्रा		
	पंडित - पंडिताइन		
	रानी - राजा		
	अध्यापिका - अध्यापक		
	चिड़ा - चिड़िया		
	श्रीमान - श्रीमती		
	शरनी - शेर		
	गाय - बैल		
3	<b>तीन - तीन शब्द लिखो जो -</b>		
क	सदैव पुल्लिंग रहते हैं - खरगोश , कौआ , बाज		
ख	सदैव स्त्रीलिंग रहते हैं - मक्खी, कोयल ,मछली		
ग	दोनों लिंगों में एक समान रहते हैं - राष्ट्रपति , प्रधानमंत्री , सैनिक		
4	<b>स्त्रीलिंग और पुल्लिंग शब्दों को छाँटकर सही जगह पर लिखिए -</b>		
	( चाय, दूध, कुरसी, सेब, पुस्तक, पेंसिल, चश्मा, डिब्बा )		
	स्त्रीलिंग - चाय ,कुरसी,पुस्तक,पेंसिल		
	पुल्लिंग - दूध,सेब,चश्मा,डिब्बा		

5	रंगीन छपे शब्दों के लिंग बदलकर वाक्यों को दोबारा लिखो-	
क	दूल्हा काला है।	दुल्हन काली है।
ख	बुढ़िया बहुत बीमार थी।	बूढ़ा बहुत बीमार था।
ग	बकरी में -में करती है।	बकरा में-में करता है।
<b>क्रियात्मक कार्य</b>		
<b>पत्र लेखन (अनौपचारिक पत्र )</b>		
अपने मित्र / सखी को जन्मदिन की बधाई देते हुए पत्र लिखिए।		
ए-302, देवगंगा फ्लेट्स		
मोटेरा		
अहमदाबाद, गुजरात		
दिनांक : जून 2022		
प्रिय मित्र रोहन,		
सप्रेम नमस्ते		
<p>तुम कैसे हो? मैं यहाँ पर ठीक हूँ। ईश्वर से यही दुआ करता हूँ कि तुम हमेशा खुश रहो। 8 जून को तुम्हारा पत्र मिला था पर मैं तुम्हें जवाब नहीं दे पाया था क्योंकि मैं तब उत्तर भारत घूमने के लिए निकलने वाला था, अतः वहाँ से आने के पश्चात ही मैंने पत्र लिखा। मुझे याद है दो दिन बाद तुम्हारा जन्मदिन है मेरी और मेरे माता-पिता की तरफ से तुम्हें जन्मदिन की बहुत-बहुत बधाई हो। ईश्वर तुम्हें जीवन में सारी खुशियाँ दे यही हमारी दुआ है। पत्र के साथ मैं तुम्हें एक जैकेट भी उपहार में भेज रहा हूँ, जो मैंने शिमला से खरीदा था। आशा है, तुम्हें पसंद आएगा। अपना जन्मदिन खूब अच्छे से मनाना। पत्र द्वारा बताना कि उपहार कैसा लगा और जन्मदिन कैसे मनाया? अब मैं पत्र समाप्त करता हूँ पत्र का जवाब जल्दी देना। अंकल-आंटी को मेरा प्रणाम कहना, बिट्टू को प्यार देना।</p>		
तुम्हारा मित्र		
अमन		
<b>अभ्यास हेतु</b> - अपने भ्रमण(यात्रा) के बारे में बताते हुए दादीजी को पत्र लिखिए।		
<b>SEA</b>		
भारत के चार महानगर पर जानकारी एकत्र करके कोलाज़ बनाइए।		

	Class - 5
	TERM-1 April & May (2022-23)
	<b><u>पाठ-1 नव इतिहास रचाएँगे</u></b>
	कविता गान व अर्थ स्पष्टीकरण
	निम्नलिखित शब्दों के अर्थ लिखिए तथा किन्हीं दो शब्दों का वाक्यों में प्रयोग कीजिए।
	शब्द - अर्थ
(क)	पराक्रम - शौर्य
(ख)	निर्बल -जिसके पास बल न हो
(ग)	संबल - समान बल, सहारा
(घ)	आली - महान
	वाक्य रचना
	<b>निर्बल</b> - हमें निर्बल लोगों की मदद करनी चाहिए।
	<b>आली</b> - वीरों के त्याग के कारण ही हमारी धरती आली है।
1	कुछ वाक्यों में उत्तर लिखिए :-
(क)	कवि कविता में किस देश की बात कर रहे हैं?
उत्तर	कवि कविता में भारत देश की बात कर रहे हैं।
(ख)	बच्चे अपने लिए क्या-क्या चाहते हैं?
उत्तर	बच्चे अपने लिए विद्या, बुद्धि और पराक्रम चाहते हैं।
(ग)	भारत के बच्चे क्या करना चाहते हैं?
उत्तर	भारत के बच्चे अच्छे-अच्छे काम करना चाहते हैं। वे गरीबों की मदद करना चाहते हैं।
(घ)	कविता में भारत की धरती की किन विशेषताओं के बारे में बताया गया है?
उत्तर	कविता में भारत की धरती की खनिज, संस्कृति, भाषा और धर्म की विशेषताओं के बारे में बताया है। भारत की धरती को खनिज संपदावाली तथा भिन्न-भिन्न संस्कृति, भाषा एवं धर्मों वाली बताया गया है।
	पाठ्यपुस्तक में किया जाने वाला कार्य
1	सही उत्तर पर ✓(सही) लगाओ :-
(क)	बच्चे भारत माँ से क्या माँग रहे हैं?
उत्तर	ये सभी
(ख)	बच्चे क्या रचाना चाहते हैं?
उत्तर	इतिहास

2	दी गई विशेषताएँ कविता की जिन पंक्तियाँ में आई हैं, उन्हें लिखिए :-
	विद्यार्थी स्वयं करेंगे
	व्याकरण संबोध
1	मिलान कीजिए:-
(क)	बालक - बच्चा
(ख)	तन - शरीर
(ग)	माँ - माता
(घ)	शीश - सिर
(ङ)	निर्धन - गरीब
2	कविता में आए किन संज्ञा शब्दों की ये विशेषताएँ हैं लिखिए :-
	 <p>The diagram consists of two circular clusters of words. The top cluster has a central blue circle labeled 'बालक' (Child). It is surrounded by four smaller blue circles: 'साहसी' (Brave) at the top, 'वीर' (Hero) on the left, 'सच्चे' (Truthful) on the right, and 'छोटे' (Small) at the bottom. The bottom cluster has a central blue circle labeled 'धरती' (Earth). It is surrounded by four smaller blue circles: 'भिन्न धर्मोवली' (Different religions) at the top, 'आली' (Rich) on the left, 'भिन्न संस्कृतिवाली' (Different cultures) on the right, and 'पावन' (Sacred) at the bottom.</p>

3	पढ़िए, समझिए और दो - दो शब्द लिखिए:-
क)	व्यक्तिवाचक संज्ञा - भारत, ताजमहल, प्रेमचंद
ख)	जातिवाचक संज्ञा - बच्चा, किताब, शहर
ग)	भाववाचक संज्ञा - निर्धनता, मिठास, हरियाली
4)	कविता में आए समान लय वाले शब्द लिखिए :-
	सच्चे - बच्चे, निर्बल - दुर्बल, शोषित - पीड़ित, माता - दाता, गाएँगे - रचाएँगे
	<b>पाठ - 2 लाला पटेल की लायबरी</b>
	वाचन व अर्थ स्पष्टीकरण
	निम्नलिखित शब्दों के अर्थ लिखिए तथा किन्हीं दो शब्दों का वाक्यों में प्रयोग कीजिए।
	शब्द - अर्थ
(क)	अनपढ़ - जो पढ़ा-लिखा न हो
(ख)	सलाह - राय/ मशवरा
(ग)	साक्षर - पढ़ा-लिखा / शिक्षित
(घ)	हुकुम - आदेश
	वाक्य रचना
	सलाह- मंत्रियों की सलाह से राजा ने निर्णय लिया।
	साक्षर - सभी लोग साक्षर बनना चाहते हैं।
1	कुछ वाक्यों में उत्तर लिखिए :- (नोट बुक में लिखना)
(क)	लायब्रेरी बनने के बाद गाँववालों में क्या परिवर्तन आया?
उत्तर	लायब्रेरी बनने के बाद गाँववाले पढ़ना-लिखना सीखने लगे।
(ख)	क्या सुनकर लायब्रेरी में जमा लोग परेशान हो गए और क्यों?
उत्तर	केशव भाई को सरकार ने नौकरी से छुट्टी दे दी है, यह सुनकर लायब्रेरी में जमा लोग परेशान हो गए थे। वे सोच रहे थे कि अब लायब्रेरी कौन चलाएगा।
(ग)	लोगों की आँखों में चमक क्यों आ गई ?
उत्तर	लोगों की आँखों में चमक इसलिए आ गई क्योंकि लाला पटेल ने लायब्रेरी चलाने का फैसला सुनाया था ।
(घ)	लोगों ने गाँव की लायब्रेरी को 'लाला पटेल की लायबरी' नाम क्यों दिया?
उत्तर	लाला पटेल ने ही लायब्रेरी के नाम को आगे बढ़ाया था इसलिए लोगों ने लायब्रेरी को 'लाला पटेल की लायबरी' नाम दिया।

	<b>आशय स्पष्ट कीजिए:-</b>
	'लायब्रेरी', 'चरखा' और 'खेत' ये हमारे गाँव के मंदिर, मस्जिद और गिरजाघर होंगे।
	इसका आशय यह है कि हमारा धर्म शिक्षित बनना, स्वदेशी वस्तुओं को बढ़ावा देना और उन्नति के लिए परिश्रम करना है।
	पाठ्यपुस्तक में किया जाने वाला कार्य
<b>1</b>	<b>सही उत्तर पर ✓ लगाओ -</b>
(क)	गाँव में क्या बनाने कि तैयारी शुरू हो गई ?
उत्तर	लायब्रेरी
(ख)	केशव भाई कौन थे?
उत्तर	ग्रंथपाल
<b>2</b>	<b>गद्यांश को पढ़कर प्रश्नों के उत्तर लिखिए -</b>
	एक दिन ----- मैंने भड़काया है।
क	केशव भाई का चेहरा क्यों मुरझाया हुआ था?
उत्तर	क्योंकि केशव भाई को नौकरी से छुट्टी दे दी थी इसलिए उनका चेहरा मुरझाया हुआ था।
ख	केशव भाई के गाँव के लड़के क्यों पकड़े गए थे?
उत्तर	केशव भाई के गाँव के लड़के इसलिए पकड़े गए क्योंकि वे आज़ादी कि लड़ाई में शामिल हो गए थे।
ग	समानार्थी व विलोम लिखिए-
	आज़ादी - स्वतंत्रता, गुलामी
	जवाब - उत्तर, सवाल
<b>3</b>	<b>कुछ शब्दों में उत्तर लिखिए :-</b>
क	लाला पटेल कहाँ के रहनेवाले थे?
उत्तर	लाला पटेल गुजरात के रहनेवाले थे।
ख	गाँव में क्या सरकारी फ़रमान आया?
उत्तर	गाँव में लायब्रेरी बनाने का सरकारी फ़रमान आया।
ग	केशव भाई पर क्या आरोप लगा?
उत्तर	केशव भाई पर लड़को को भड़काने का आरोप लगा।
घ	केशव भाई के बाद लायब्रेरी चलाने की ज़िम्मेदारी किसने ली?
उत्तर	केशव भाई के बाद लायब्रेरी चलाने की ज़िम्मेदारी लाला पटेल ने ली।

	व्याकरण संबोध		
1	विलोम लिखिए -		
(क)	आज़ादी * गुलामी		
(ख)	शुरू * खत्म		
(ग)	कठिन * सरल		
(घ)	नए * पुराने		
(ड)	ज़मीन * आसमान		
(च)	साक्षर* निरक्षर		
2	इन शब्दों के लिए वाक्यांश लिखिए -		
	किसान - जो खेती करता है	बढ़ई - जो लकड़ी का काम करता हो	
	अनपढ़ - जो पढ़ा -लिखा न हो	बंजर - जो उपजाऊ न हो	
	साक्षर - जो पढ़ा -लिखा हो	ग्रंथपाल - पुस्तकालय का मुख्य अधिकारी	
3	पाठ से लायब्रेरी के पर्यायवाची शब्द चुनकर लिखिए -		
	पुस्तकालय , ग्रंथालय		
4	नहीं करना है		
5	वर्ग- पहली से संज्ञा को चुनकर उचित स्थान पर लिखिए -		
	व्यक्तिवाचक संज्ञा	जातिवाचक संज्ञा	भाववाचक संज्ञा
	लाला पटेल, केशव, दीपा	लायब्रेरी, गाँव, लड़का	हिंसा, अहिंसा, आज़ादी
6	वाक्यों में आए सर्वनाम शब्दों को रेखांकित कीजिए-		
क	लाला पटेल गाँव के बुजुर्ग थे। सब <b>उनकी</b> सलाह लेते।		
ख	लोगों के लिए नाम कठिन थे। <b>उन्होंने</b> अपना नाम ईज़ाद कर लिए।		
ग	केशव भाई का काम बढ़ गया। <b>वे</b> लोगों को साक्षर बनाना चाहते थे।		
घ	केशव ने जवाब दिया- <b>मुझे</b> नौकरी से छुट्टी दे दी गई है।		
	<b>व्याकरण</b>		
	<b>भाषा और व्याकरण</b>		
1	नीचे दिये गए स्थान पर भारतीय राज्यों/देशों के नाम और वहाँ बोली जाने वाली भाषा लिखिए -		
	भारतीय राज्य	भाषा	देश भाषा
	पंजाब -	मराठी	जापान - जापानी
	गुजरात -	गुजराती	रूस - रूसी
	असम -	असमिया	चीन - चीनी

	कर्नाटक - कन्नड़	इंग्लैंड - अंग्रेज़ी
	केरल - मलयालम	जर्मनी - जर्मन
<b>2</b>	<b>नीचे लिखे इन भारतीय राज्यों की बोलियों के नाम लिखिए -</b>	
उत्तर	हरियाणा - हरियाणवी	छत्तीसगढ़ - छत्तीसगढ़ी
	बिहार - भोजपुरी	राजस्थान - राजस्थानी
<b>3</b>	<b>वर्ण पहचानकर सही भाषा पर सही का निशान लगाओ -</b>	
	वर्ण	भाषा
	अ ,आ	हिंदी
	ABC	अंग्रेज़ी
		उर्दू
<b>4</b>	<b>रिक्त स्थान भरिए-</b>	
(क)	अंग्रेज़ी	
(ख)	व्याकरण	
(ग)	बोली	
(घ)	14	
(ङ)	गुरुमुखी	
<b>5</b>	<b>लिपि क्यों आवश्यक है ?</b>	
उत्तर	लिपि किसी भाषा के वर्णों को लिखने के लिए निर्धारित चिह्न होते हैं। इन चिह्नों के ज्ञान के द्वारा ही हम किसी भाषा को लिख सकते हैं इसलिए लिपि आवश्यक है।	
	<b><u>CBE Based Question</u></b>	
(क)	पाठ के अनुसार लाला पटेल का गाँव कैसा था?	
उत्तर	लाला पटेल का गाँव गुजरात में था। गाँव में बिजली आ गई थी। नई सड़कें बन रही थीं। किसान खेतों में नए बीज बो रहे थे और नई खाद डाल रहे थे।	
(ख)	लायब्रेरी और ग्रंथपाल को गाँववालों ने क्या नाम दिया और क्यों?	
उत्तर	गाँववालों ने लायब्रेरी को 'लायबरी' और ग्रंथपाल को 'किताब बाबू' नाम दिया। इसका कारण यह था कि 'लायब्रेरी' और 'ग्रंथपाल' नाम लोगों के लिए कठिन थे।	
(ग)	गाँव में क्या खुला और क्यों?	
उत्तर	गाँव में लायब्रेरी खुली जिससे गाँववाले पढ़ना-लिखना सीख सकें।	
(घ)	लाला पटेल ने 'लायबरी', 'चरखा', और 'खेत' को किसके समान बताया?	
उत्तर	लाला पटेल ने 'लायबरी', 'चरखा', और 'खेत' को मंदिर, मसजिद और गिरजाघर के समान बताया।	
(ङ)	लायबरी में कौन-कौन पढ़ने आते थे?	



	हैं। खेल कई प्रकार के होते हैं। कुछ खेल हम घर के अंदर रहकर खेल सकते हैं जैसे शतरंज, ताश, लूडो आदि। परंतु इनसे शारीरिक व्यायाम नहीं होता। मैदान में खेले जाने वाले खेल अधिक लाभदायक हैं। इनमें कबड्डी, क्रिकेट खो - खो, हॉकी, वॉलीबॉल आदि प्रमुख हैं। इन खेलों से मनोरंजन के साथ-साथ शरीर का भी व्यायाम होता है। खेलों के द्वारा हमारे व्यक्तित्व में धैर्य, साहस, अनुशासन, सहयोग आदि गुणों का विकास होता है। खेलों में भाग लेने से हममें आत्मविश्वास और वीरता के भावों का विकास होता है।
	<b>अभ्यास हेतु - स्वच्छ भारत ; स्वस्थ भारत</b>
	<b>अपठित गद्यांश</b>
	<b>निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर प्रश्नों के उत्तर लिखिए -</b>
	आयुर्वेद के ज्ञाता चरक ने अपनी पुस्तक 'चरक संहिता' में हल्दी के गुणों की भरपूर प्रशंसा की है। हल्दी भारतवासियों के जीवन की एक महत्वपूर्ण वस्तु है। इसे संस्कृत में हरिद्रा कहते हैं। इसकी जड़ में गाँठों के रूप में हल्दी मिट्टी के अंदर ही पैदा होती है। शारीरिक चोट लगने पर इसे दूध में मिलाकर पिलाई जाती है। इसका कारण यही है कि हल्दी में खून के बहाव को रोकने और आंतरिक चोटों को ठीक करने की क्षमता है। सर्दी, जुकाम और खाँसी में भी यह बहुत लाभकारी है। मोच और सूजन में हल्दी बाँधने से आराम मिलता है। इसके अतिरिक्त त्वचा के सौन्दर्य प्रसाधनों में भी हल्दी का प्रयोग किया जाता है।
प्रश्न 1	आयुर्वेद के ज्ञाता चरक ने अपनी पुस्तक 'चरक संहिता' में किसकी भरपूर प्रशंसा की है?
उत्तर	आयुर्वेद के ज्ञाता चरक ने अपनी पुस्तक 'चरक संहिता' में हल्दी के गुणों की भरपूर प्रशंसा की है।
प्रश्न 2	हल्दी को संस्कृत में क्या कहा जाता है?
उत्तर	हल्दी को संस्कृत में हरिद्रा कहा जाता है।
प्रश्न 3	हल्दी में कौन - सी क्षमता होती है?
उत्तर	हल्दी में खून के बहाव को रोकने और आंतरिक चोटों को ठीक करने की क्षमता होती है।
प्रश्न 4	हल्दी के प्रयोग के दो गुण लिखिए-
उत्तर	1) सर्दी, जुकाम और खाँसी में भी यह बहुत लाभकारी है। 2) मोच और सूजन में हल्दी बाँधने से आराम मिलता है।
प्रश्न 5	दो व्यक्तिवाचक संज्ञा शब्द ढूँढकर लिखिए।
उत्तर	1) आयुर्वेद      2) चरक संहिता

